

Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum (BMSZC)  
Verebély László szakgimnázium és szakközépiskola.1139 Bp. Üteg u. 15.

### **XIII. kerületi Iskola-egészségügyi Szolgálat tájékoztatója**

**Védőnő: Geréné Lurf Ágnes**

**Orvos: Dr. Hajós Éva**

#### **Rendelési idő:**

hétfő, kedd, szerda: 8-14 óra

hétfő, kedd, szerda: 8-14 óra

**Védőnői fogadóóra:** Szerda, 13-14 óra

**telefon:** 06 70 502 2554

### **Tisztelt Szülő!**

A középfokú köznevelési intézményben az iskola-egészségügyi szolgálat munkatársai **megelőző (preventív) tevékenységet** végeznek. Ennek során **együttműködnek a tanuló szüleivel**, az iskola pedagógusaival, a tanuló háziorvosával illetve kezelőorvosával.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy gyermekét csak tanulásra képes állapotban engedje iskolába. Ha gyermeke lázas, náthás tünetei vannak (pl. köhögés, torokfájás, láz, hőemelkedés, gennyes orrfolyás, váladékozó szembetegség.), hány, hányingere van vagy egyéb más betegsége utaló panasz, tünet lép fel, ne engedje iskolába. **Beteg tanuló háziorvosát illetve kezelőorvosát keresse fel, a saját és társai egészségének védelme érdekében.**

Az iskola egészségügyi ellátásról szóló hatályos 26/1996 (IX.3.) Népjóléti Miniszteri rendelet szabályozza tevékenységünket.

**A tanév során a tanuló orvosi és védőnői, életkorhoz, szakmához, testnevelési órán való részvételhez kötött szűrővizsgálatokon vesz részt:** 14 éves kortól 18 éves korig, 18 éves kor felett nappali rendszerű középfokú iskolai képzésben résztvevő tanuló. A vizsgálatok tanítási időben, az orvosi rendelőben történnek, az iskolával előre egyeztetett időpontokban. Önt, mint szülőt megilleti a **tájékoztatáshoz való jog** a gyermekénél történt meghatározott vizsgálatokról a tanulói jogviszony fennállása alatt (1997.évi CLIV. törvény az egészségügyről 5.§ (3) bekezdés a tájékoztatáshoz való jog, 42.§ az ifjúság-egészségügyi gondozásról). **Életkorhoz- és szakmához kötött kötelező szűrővizsgálatok** 9.-10.-11.-12. és a középfokú szakképzés 13.-14. évfolyamain. A **szűrővizsgálatok célja** gyermeke egészséges fejlődésének nyomon követése, egészségi állapotában tapasztalt rendellenességek és eltérések kiszűrése, szükség esetén orvosi kontrollok nyomon követése, szakorvos véleményének ismeretében, illetve szükség esetén a tanuló **egyenre szabott gondozása**. A gyermekénél történt **korábbi vagy folyamatos háziorvosi, szakorvosi vizsgálatok leleteinek** ismerete szükséges a szűrővizsgálatok eredményes befejezéséhez, melyeket a **tanuló a vizsgálatra hozza magával.**

Ha a tanuló **testnevelési órán egészségügyi okból történő részvétele akadályozott** illetve gyógytestnevelésen vehet részt -orthopédiai, belgyógyászati, egyéb szakorvosi vizsgálatok leletei, kórházi zárójelentések alapján- **e tény**

**alátámasztó, évenkénti megújított leleteket kérjük, szíveskedjenek eljuttatni részünkre.**

Személyi higiénés vizsgálat során pediculosist (fejtetvességet) észlelünk a tanév során bármikor, kiszűrt tanuló szülei írásban tájékoztatást kapnak. A gyermek a közösségbe csak a szülő általi szakszerű kezelés megtörténte után térhet vissza.

**Védőnő által önállóan végzett szűrővizsgálatok:** (elvégzett védőnői vizsgálatokról a szülő írásbeli értesítést kap)

- testi fejlődés (súly, magasság mérése, testtömeg index számolás, percentilis értékek meghatározása) nyomon követése
- vérnyomás mérése, ellenőrzése
- látásélesség, színlátás, hallás vizsgálata
- mozgásszervek szűrése, pajzsmirigy vizsgálata a módszertani irányelvek alapján
- az adott tanévben a szeptember 1. és a következő év augusztus 31. között a 16. életévüket betöltő tanulók záró állapot vizsgálat
- elsősegélynyújtás

**Orvosi fizikális vizsgálat**

- fizikális belgyógyászati szűrés,
- a védőnő által kiszűrt elváltozások ellenőrzése, szükség esetén háziorvoshoz, szakorvoshoz utalás és a krónikus betegek gondozása
- 9.-10.-11-12. és a középfokú szakképzés/11.-12. évfolyamokban zajló szűrő és szakmai alkalmassági vizsgálatok
- az adott tanévben a szeptember 1. és a következő év augusztus 31. között a 16. életévüket betöltő tanulók záró állapot vizsgálat
- elsősegélynyújtás

**A gyermek egészséges fejlődése érdekében fontos, hogy a vizsgálat során talált elváltozás esetén a szakorvosi vizsgálatok megtörténjenek és ennek eredményéről (negatívról is) visszajelzést történjen az iskola-egészségügyi szolgálat felé.**

**Egészségnevelés órák** tartását az alábbi témakörökben tervezzük, korosztálytól függően:

- Egészséges táplálkozás, egészséges életmód, napirend, sport fontossága
- Személyi higiéné; fogápolás, intim higiéné

- Káros szenvedélyek (drog, dohányzás, alkohol) és megelőzésük, NEMET mondás gyakorlása
- Viselkedési addikció: játékszenvedély, táplálkozási zavarok, társfüggőség, kényszerbetegségek
- Internet, mobiltelefon függőség, internet veszélyei
- Serdülőkori változások; Barátság, szerelem, párkapcsolat;
- Családi életre nevelés, családtervezés
- Szexuális úton terjedő betegségek, Szűrővizsgálatok fontossága
- Fogamzásgátlás
- Önismeret, kommunikáció; gyermek szerepe a családban, az iskolában, a közösségben
- Elsősegély nyújtási alapismeretek oktatása

A gyermekük egészséges testi, lelki fejlődése érdekében kérjük szíves együttműködésüket és támogatásukat. Amennyiben a tájékoztatóban foglaltakkal kapcsolatban kérdésük van, kérjük, keressenek meg minket.

**Az iskola-egészségügyi ellátást meghatározó jelen időpontban hatályos jogszabályok:**

- 1997.évi CLIV. törvény az egészségügyről
- 26/1997 (IX.3) 3. számú NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról
- 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet: a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról
- 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről
- 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről
- 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról
- 12/1991. (V. 18.) NM rendelet a tanuló ifjúság üdülésének és táborozásának egészségügyi feltételeiről

Bp, 2017.09.01

**Tisztelettel:** Iskola-egészségügyi Szolgálatot ellátók